

# HORIZONTE

EIN KURSPROGRAMM FÜR 18- BIS 99-JÄHRIGE



Reformierte Kirchgemeinde Solothurn

## 01 POSITIVE WERTE VERMITTELN IN DER ERZIEHUNG

**Vortrag und Austausch:** Triple P – so heisst das Erziehungsprogramm, welches Dr. Paul Rufenacht vorstellt. Ziel von Triple P ist es, Kinder positiv zu fördern. Das bewährte Erziehungskonzept unterstützt Eltern bei der Kindererziehung. Es geht darum, den Blick auf das positive Verhalten des Kindes zu richten, um es loben zu können. Pfr. Samuel Stucki zeigt, wie positive, christliche Werte in die Erziehung eingebracht werden können.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 30. Januar 2008
<b>Ort</b>	Reformierter Pfarrsaal Riedholz
<b>Zeit</b>	20.00 Uhr
<b>Kursleitung</b>	Dr. Paul Rufenacht, Solothurn, 032 621 55 01 und Pfr. Samuel Stucki, Riedholz, 032 623 93 80
<b>Kosten</b>	Fr. 10.– (Ehepaare bezahlen ebenfalls Fr. 10.–)



## 02 SCHÖNE NEUE TELEFONWELT

früher: Kabeltelefon, Drehscheibe, Wandstation heute: Internet-Telefonie, Skype, Computertelefon, kostenlos telefonieren – Kommen Sie da noch mit? Sie lernen anhand von praktischen Hinweisen und Demos verschiedene Telefonwelten kennen und können dadurch Ihre Telefongewohnheiten optimieren.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 5. März 2008
<b>Ort</b>	Peridea AG, Grabackerstrasse 6, Solothurn
<b>Zeit</b>	19.00 Uhr – 21.30 Uhr
<b>Kursleitung</b>	Christian Seiler, Lommiswil Tel 032 641 00 51, christian.seiler@peridea.ch
<b>Kosten</b>	Fr. 10.– (inkl. Erfrischung)
<b>Anmeldeschluss</b>	5. Februar 2008
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	18 Personen



## 03 VOM DUNKEL ZUM LICHT

Der Ostermorgen, wenn es noch dunkel ist, man die ersten Vögel hört, es dann langsam heller wird, ist ein besonderer Zeitpunkt, die Bedeutung von Ostern und den Beginn neuen Lebens zu erfahren und bewusst zu gestalten, was wir in diesem Kurs mit professioneller Unterstützung einer Rhetoriklehrerin tun.

<b>Daten und Orte</b>	Samstag, 15.3., 9.00–12.30 Uhr, Ref. Stadtkirche Ostersonntag, 23.3., 6.00 Uhr, Ref. Stadtkirche
<b>Kursleitung</b>	Pfrn. Alexandra Flury-Schölch, Solothurn, 032 623 93 73 (Di, Do), alexandra.flury-schoelch@so.ref.ch, Ursula Fölmli, Burgdorf
<b>Kosten</b>	Fr. 20.–
<b>Anmeldeschluss</b>	29. Februar 2008
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	8 Personen



## 04 EINSIEDELEI ST. VERENA

Unter kundiger Leitung erfahren Sie Wissenswertes zu den Denkmälern, zur Legende der Verena und des heiligen Martins. Über Kreuzen und den Meditationsweg kehren wir zum Ausgangspunkt zurück. Die Führung wird zweimal angeboten.

<b>Datum</b>	Freitag, 18. April 2008 oder Samstag, 19. April 2008
<b>Treffpunkt</b>	Eingang Süd Verenaschlucht
<b>Zeit</b>	Freitag um 14.00 Uhr/Samstag um 10.00 Uhr
<b>Kursleitung</b>	H.-J. Weyermann, Flumenthal, 032 637 26 16
<b>Kosten</b>	Fr. 5.– pro Teilnehmer
<b>Anmeldeschluss</b>	für die Führung vom Freitag: 10. April 2008 für die Führung vom Samstag: 11. April 2008
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	20 Personen pro Führung
<b>Besonderes</b>	nicht geeignet für Rollstuhlfahrer



## 05 IM SATTEL DURCH UNSERE KIRCHGEMEINDE

Per Velo erkunden wir das Gebiet der Ref. Kirchgemeinde Solothurn. Wir steuern alle Kirchen und Gemeindehäuser an. Die Tour ist ca. 35 km lang mit wahlweise 1 oder 2 Steigungen. Sie führt durch alle politischen Gemeinden (ausser Kammersrohr). Wo möglich, benutzen wir verkehrsarme Strassen oder Feldwege. (Nur bei trockener Witterung. Ausweichdatum: 7. Juni 2008)

<b>Datum</b>	Samstag, 24. Mai 2008
<b>Ort</b>	Start und Ziel bei der Ref. Stadtkirche Solothurn
<b>Zeit</b>	10.00 Uhr / Dauer: mit Zwischenhalten ca. 5 Std.
<b>Kursleitung</b>	Charles Marchand, Lommiswil, 079 824 69 93
<b>Kosten</b>	Fr. 10.– (inkl. Halt im Gartenrestaurant)
<b>Anmeldeschluss</b>	9. Mai 2008
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	30 Personen



## 06 WEIN & KIRCHE, STADT & SEE

Heute ist Lausanne die stolze Hauptstadt des Waadtlandes, jahrhundertlang war es Zentrum eines mächtigen Bistums, zu dem auch Solothurn gehörte. Wir entdecken den Charme dieser Stadt. Am Nachmittag führt uns das Schiff zu den Rebhängen des Lavaux, wo wir das Getränk Christi probieren werden. (Nur bei trockener Witterung. Ausweichdatum: 21. Juni 2008)

<b>Datum</b>	Samstag, 14. Juni 2008
<b>Ort</b>	Lausanne und Umgebung
<b>Zeit</b>	08.59 Uhr Abfahrt Bahnhof Solothurn 19.03 Uhr Ankunft in Solothurn
<b>Kursleitung</b>	Andreas Uebelhart, Selzach, 076 392 00 24, andreas24@romandie.com
<b>Kosten</b>	Fr. 40.– (+ Mittagessen)
<b>Anmeldeschluss</b>	20. Mai 2008
<b>Max. Teilnehmerzahl</b>	30 Personen



## INFORMATIONEN

Kommen auch Sie auf Kurs und melden Sie sich an. Eine Horizonterweiterung ist Ihnen sicher. Sie halten das Programmheft «Horizonte» in Händen. Dieses Angebot unserer Kirchgemeinde ist eine jährliche Kursreihe für Erwachsene und wird begleitet durch eine Projektgruppe (Franziska Hofer, Heidi Seiler, Pfr. Samuel Stucki). Die Idee für dieses Projekt wurde von der Ref. Kirchgemeinde Derendingen übernommen, welche seit letztem Jahr erfolgreich damit auf Kurs ist.

**Organisation:** Ref. Kirchgemeinde Solothurn

**Zielpublikum:** alle interessierten Erwachsenen

**Konkrete Daten, Kurskosten:** sind beim entsprechenden Kurs vermerkt.

Die Kurse werden von der Ref. Kirchgemeinde Solothurn subventioniert.

**Auskünfte:** erteilt die jeweilige Kursleitung.

**Nachmeldungen:** sind nach Anmeldeschluss bei der Kursleitung möglich.

**Bei Kursen mit Anmeldeschluss:** erfolgt ein Infobrief durch die Kursleitung rund 4 Wochen vor Kursbeginn.

**Kontaktperson der Projektgruppe:** H. Seiler, Lommiswil, 032 641 00 51, heidi.seiler@bluewin.ch

**Internet:** www.horizonte-so.ch

## ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 01 Positive Werte vermitteln in der Erziehung | <input type="checkbox"/> 08 Engel filzen im Herbst                         |
| <input type="checkbox"/> 02 Schöne neue Telefonwelt                    | <input type="checkbox"/> 09 Ein Abend in der Blinden Kuh                   |
| <input type="checkbox"/> 03 Vom Dunkel zum Licht                       | <input type="checkbox"/> 10 Anregungen für den Glauben aus dem Internet    |
| <input type="checkbox"/> 04 Einsiedelei St. Verena                     | <input type="checkbox"/> 11 Was sucht der moderne Mensch in alten Kirchen? |
| <input type="checkbox"/> 18. April 2008                                | <input type="checkbox"/> 8. November 2008, St. Niklaus                     |
| <input type="checkbox"/> 19. April 2008                                | <input type="checkbox"/> 13. November 2008, Jesuitenkirche by night        |
| <input type="checkbox"/> 05 Im Sattel durch unsere Kirchgemeinde       | <input type="checkbox"/> 15. November 2008, Ref. Stadtkirche               |
| <input type="checkbox"/> 06 Wein & Kirche, Stadt & See                 | <input type="checkbox"/> 20. November 2008, Ref. Stadtkirche by night      |
| <input type="checkbox"/> 07 Zauber der Orientalischen Küche            | <input type="checkbox"/> 12 Ein Tag im Kloster                             |





## 07 ZAUBER DER ORIENTALISCHEN KÜCHE

Die orientalische Küche verspricht fantastische, märchenhafte und exotische Köstlichkeiten aus dem Morgenland. Duftende Gerichte, herrlich gewürzt, bezaubern Magen und Sinne.

**Datum** Donnerstag, 21. und 28. August 2008 (2 Abende)  
**Ort** Kreisschulküche in Hubersdorf, Günsbergstr. 13  
**Zeit** 19.00 Uhr – ca. 22.30 Uhr  
**Kursleitung** Sandra Hess, Arboldswil, 078 657 57 69  
**Kosten** Fr. 40.– pro Abend (inkl. Material, Rezeptdokumentation und Getränke)  
**Anmeldeschluss** Ende Juni 2008  
**Max. Teilnehmerzahl** 16 Personen  
**Besonderes** Bitte Kochschürze mitbringen.



## 08 ENGEL FILZEN IM HERBST

Der Oktober bringt uns einen Übergang: Der goldene Herbst weicht unaufhaltsam einem kühlen, nassen Grau. Gerade in Übergängen sind uns Engel nahe. Wir filzen mit der Nadel einen, zwei dieser Begleiter. Sie werden uns auch in dunklen Wintertagen noch an die Fülle des Herbsts erinnern.

**Datum** Mittwoch, 22. und 29. Oktober 2008 (2 Abende)  
**Ort** Kirchgemeindehaus Lommiswil  
**Zeit** 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
**Kursleitung** Heidi Seiler, Lommiswil  
 032 641 00 51, heidi.seiler@bluewin.ch  
**Kosten** Fr. 30.– + Materialgeld, dieses wird individuell abgerechnet  
**Anmeldeschluss** 26. September 2008  
**Max. Teilnehmerzahl** 8 Personen



## 09 EIN ABEND IN DER BLINDEN KUH

Nichts sehen – alles hören! Genau das kann man erleben in der Blinden Kuh. Blinde Menschen führen uns durch diese Welt im Dunkeln. Du musst dich ihnen anvertrauen. Unsichtbar darfst du dich an den Tisch setzen zum gemeinsamen Nachtessen.

**Datum** Freitag, 31. Oktober 2008  
**Ort** Zürich (Treffpunkt: «Avec», Bahnhof Solothurn)  
**Zeit** 17.30 Uhr  
**Kursleitung** Pfr. Samuel Stucki, Riedholz, 032 623 93 80, samuel.stucki@so.ref.ch  
**Kosten** Fr. 20.– (+ Nachtessen im Restaurant)  
**Anmeldeschluss** 1. Oktober 2008  
**Max. Teilnehmerzahl** 24 Personen



## 10 ANREGUNGEN FÜR DEN GLAUBEN AUS DEM INTERNET

«Wer sucht, der findet.» So steht es bereits in der Bibel. Das Internet ist reich an Anregungen für Fragen rund um den Glauben, die Kirche und persönliche Spiritualität. An zwei Abenden gehen wir gezielt auf die Suche.

**Datum** Montag, 3. und 10. November 2008  
**Ort** Bubengasse 3, Günsberg (Kurslokal)  
**Zeit** 20.00–22.00 Uhr  
**Kursleitung** Ueli Flück, Günsberg, 032 621 82 15  
**Kosten** Fr. 40.–  
**Anmeldeschluss** 22. Oktober 2008  
**Max. Teilnehmerzahl** 12 Personen



## 11 WAS SUCHT DER MODERNE MENSCH IN ALTEN KIRCHEN?

Was strahlen Kirchenräume aus? Erkundungsgänge durch 3 Solothurner Kirchen, z. T. mit Farb- und Klanggenüssen. Alle Führungen können einzeln besucht werden.

**Sa, 8.11.2008** Pfarrkirche St. Niklaus, 14.00–15.30 Uhr  
**Do, 13.11.2008** Jesuitenkirche by night, 19.30–20.30 Uhr  
**Sa, 15.11.2008** Ref. Stadtkirche, 14.00–15.30 Uhr  
**Do, 20.11.2008** Ref. Stadtkirche by night, 19.30–20.30 Uhr  
**Kursleitung** Pfrn. A. Flury-Schölch, Solothurn, 032 623 93 73 (Di, Do), Orgel: K. Nünlist, U. Aeberhard, u.a.  
**Kosten** Fr. 5.– pro Kirchenführung  
**Anmeldeschluss** 30. Oktober 2008  
**Max. Teilnehmerzahl** 30 Personen pro Führung



## 12 EIN TAG IM KLOSTER

Dieser besondere Tag bietet Ihnen: Die Atmosphäre in einem Kloster schnuppern. Interessantes über das Leben im Kloster erfahren. Mit suchenden Menschen ins Gespräch kommen.

**Datum** Samstag, 29. November 2008  
**Ort** Kloster Visitation, Treffpunkt beim Baseltor, Solothurn  
**Zeit** 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr  
**Kursleitung** Sonja Erhardt, Rüti b. Lyssach, 079 205 84 42  
**Kosten** Fr. 20.–  
**Anmeldeschluss** 10. November 2008  
**Max. Teilnehmerzahl** 18 Personen  
**Besonderes** Für das Mittagessen ist gesorgt



### NAME UND ADRESSE

Name und Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

**Anmeldungen bitte einsenden an:**  
**Ref. Kirchgemeinde Solothurn, Horizonte, Baselstrasse 12, Postfach 1455, 4502 Solothurn**  
**E-Mail: horizont@solothurnref.ch**

### DIE REF. KIRCHGEMEINDE SOLOTHURN

In der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn sind 15 Dörfer in fünf Gemeindekreisen zusammengeschlossen:

<b>Gemeindekreis Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen</b>	Solothurn, Rüttenen, Feldbrunnen/St. Niklaus
<b>Gemeindekreis Selzach-Lommiswil</b>	Selzach, Lommiswil
<b>Gemeindekreis Bellach</b>	Bellach
<b>Gemeindekreis Langendorf-Oberdorf</b>	Langendorf, Oberdorf
<b>Gemeindekreis Unterer Leberberg</b>	Riedholz, Flumenthal, Hubersdorf, Niederwil, Balm, Kammersrohr, Günsberg