



## Adventstee

- 1 Liter Wasser
- 2 Beutel Früchtetee
- 2 EL Apfeltee oder Apfelsaft
- 0,50 Zitrone (Saft)
- 0,50 Orangen (Saft)
- 2 Gewürznelken
- 4 Zimtstangen
- 1,50 EL Blütenhonig

[alnature.de](http://alnature.de)