

HORIZONTE

EIN KURSPROGRAMM FÜR 18- BIS 99-JÄHRIGE



Reformierte Kirchgemeinde Solothurn

01 POSITIVE WERTE VERMITTELN IN DER ERZIEHUNG

Vortrag und Austausch: Triple P – so heisst das Erziehungsprogramm, welches Dr. Paul Rüfenacht vorstellt. Ziel von Triple P ist es, Kinder positiv zu fördern. Das bewährte Erziehungskonzept unterstützt Eltern bei der Kindererziehung. Es geht darum, den Blick auf das positive Verhalten des Kindes zu richten, um es loben zu können. Pfr. Samuel Stucki zeigt, wie positive, christliche Werte in die Erziehung eingebracht werden können.

Datum	Mittwoch, 30. Januar 2008
Ort	Reformierter Pfarrsaal Riedholz
Zeit	20.00 Uhr
Kursleitung	Dr. Paul Rüfenacht, Solothurn, 032 621 55 01 und Pfr. Samuel Stucki, Riedholz, 032 623 93 80
Kosten	Fr. 10.– (Ehepaare bezahlen ebenfalls Fr. 10.–)



02 SCHÖNE NEUE TELEFONWELT

früher: Kabeltelefon, Drehscheibe, Wandstation heute: Internet-Telefonie, Skype, Computertelefon, kostenlos telefonieren – Kommen Sie da noch mit? Sie lernen anhand von praktischen Hinweisen und Demos verschiedene Telefonwelten kennen und können dadurch Ihre Telefongewohnheiten optimieren.

Datum	Mittwoch, 5. März 2008
Ort	Peridea AG, Grabackerstrasse 6, Solothurn
Zeit	19.00 Uhr – 21.30 Uhr
Kursleitung	Christian Seiler, Lommiswil Tel 032 641 00 51, christian.seiler@peridea.ch
Kosten	Fr. 10.– (inkl. Erfrischung)
Anmeldeschluss	5. Februar 2008
Max. Teilnehmerzahl	18 Personen



03 VOM DUNKEL ZUM LICHT

Der Ostermorgen, wenn es noch dunkel ist, man die ersten Vögel hört, es dann langsam heller wird, ist ein besonderer Zeitpunkt, die Bedeutung von Ostern und den Beginn neuen Lebens zu erfahren und bewusst zu gestalten, was wir in diesem Kurs mit professioneller Unterstützung einer Rhetoriklehrerin tun.

Daten und Orte	Samstag, 15.3., 9.00–12.30 Uhr, Ref. Stadtkirche Ostersonntag, 23.3., 6.00 Uhr, Ref. Stadtkirche
Kursleitung	Pfrn. Alexandra Flury-Schölch, Solothurn, 032 623 93 73 (Di, Do), alexandra.flury-schoelch@so.ref.ch, Ursula Fölmli, Burgdorf
Kosten	Fr. 20.–
Anmeldeschluss	29. Februar 2008
Max. Teilnehmerzahl	8 Personen



04 EINSIEDELEI ST. VERENA

Unter kundiger Leitung erfahren Sie Wissenswertes zu den Denkmälern, zur Legende der Verena und des heiligen Martins. Über Kreuzen und den Meditationsweg kehren wir zum Ausgangspunkt zurück. Die Führung wird zweimal angeboten.

Datum	Freitag, 18. April 2008 oder Samstag, 19. April 2008
Treffpunkt	Eingang Süd Verenaschlucht
Zeit	Freitag um 14.00 Uhr/Samstag um 10.00 Uhr
Kursleitung	H.-J. Weyermann, Flumenthal, 032 637 26 16
Kosten	Fr. 5.– pro Teilnehmer
Anmeldeschluss	für die Führung vom Freitag: 10. April 2008 für die Führung vom Samstag: 11. April 2008
Max. Teilnehmerzahl	20 Personen pro Führung
Besonderes	nicht geeignet für Rollstuhlfahrer



05 IM SATTEL DURCH UNSERE KIRCHGEMEINDE

Per Velo erkunden wir das Gebiet der Ref. Kirchgemeinde Solothurn. Wir steuern alle Kirchen und Gemeindehäuser an. Die Tour ist ca. 35 km lang mit wahlweise 1 oder 2 Steigungen. Sie führt durch alle politischen Gemeinden (ausser Kammersrohr). Wo möglich, benutzen wir verkehrsarme Strassen oder Feldwege. (Nur bei trockener Witterung. Ausweichdatum: 7. Juni 2008)

Datum	Samstag, 24. Mai 2008
Ort	Start und Ziel bei der Ref. Stadtkirche Solothurn
Zeit	10.00 Uhr / Dauer: mit Zwischenhalten ca. 5 Std.
Kursleitung	Charles Marchand, Lommiswil, 079 824 69 93
Kosten	Fr. 10.– (inkl. Halt im Gartenrestaurant)
Anmeldeschluss	9. Mai 2008
Max. Teilnehmerzahl	30 Personen



06 WEIN & KIRCHE, STADT & SEE

Heute ist Lausanne die stolze Hauptstadt des Waadtlandes, jahrhundertlang war es Zentrum eines mächtigen Bistums, zu dem auch Solothurn gehörte. Wir entdecken den Charme dieser Stadt. Am Nachmittag führt uns das Schiff zu den Rebhängen des Lavaux, wo wir das Getränk Christi probieren werden. (Nur bei trockener Witterung. Ausweichdatum: 21. Juni 2008)

Datum	Samstag, 14. Juni 2008
Ort	Lausanne und Umgebung
Zeit	08.59 Uhr Abfahrt Bahnhof Solothurn 19.03 Uhr Ankunft in Solothurn
Kursleitung	Andreas Uebelhart, Selzach, 076 392 00 24, andreas24@romandie.com
Kosten	Fr. 40.– (+ Mittagessen)
Anmeldeschluss	20. Mai 2008
Max. Teilnehmerzahl	30 Personen



INFORMATIONEN

Kommen auch Sie auf Kurs und melden Sie sich an. Eine Horizonterweiterung ist Ihnen sicher. Sie halten das Programmheft «Horizonte» in Händen. Dieses Angebot unserer Kirchgemeinde ist eine jährliche Kursreihe für Erwachsene und wird begleitet durch eine Projektgruppe (Franziska Hofer, Heidi Seiler, Pfr. Samuel Stucki). Die Idee für dieses Projekt wurde von der Ref. Kirchgemeinde Derendingen übernommen, welche seit letztem Jahr erfolgreich damit auf Kurs ist.

Organisation: Ref. Kirchgemeinde Solothurn

Zielpublikum: alle interessierten Erwachsenen

Konkrete Daten, Kurskosten: sind beim entsprechenden Kurs vermerkt.

Die Kurse werden von der Ref. Kirchgemeinde Solothurn subventioniert.

Auskünfte: erteilt die jeweilige Kursleitung.

Nachmeldungen: sind nach Anmeldeschluss bei der Kursleitung möglich.

Bei Kursen mit Anmeldeschluss: erfolgt ein Infobrief durch die Kursleitung rund 4 Wochen vor Kursbeginn.

Kontaktperson der Projektgruppe: H. Seiler, Lommiswil, 032 641 00 51, heidi.seiler@bluewin.ch

Internet: www.horizonte-so.ch

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 01 Positive Werte vermitteln in der Erziehung | <input type="checkbox"/> 08 Engel filzen im Herbst |
| <input type="checkbox"/> 02 Schöne neue Telefonwelt | <input type="checkbox"/> 09 Ein Abend in der Blinden Kuh |
| <input type="checkbox"/> 03 Vom Dunkel zum Licht | <input type="checkbox"/> 10 Anregungen für den Glauben aus dem Internet |
| <input type="checkbox"/> 04 Einsiedelei St. Verena | <input type="checkbox"/> 11 Was sucht der moderne Mensch in alten Kirchen? |
| <input type="checkbox"/> 18. April 2008 | <input type="checkbox"/> 8. November 2008, St. Niklaus |
| <input type="checkbox"/> 19. April 2008 | <input type="checkbox"/> 13. November 2008, Jesuitenkirche by night |
| <input type="checkbox"/> 05 Im Sattel durch unsere Kirchgemeinde | <input type="checkbox"/> 15. November 2008, Ref. Stadtkirche |
| <input type="checkbox"/> 06 Wein & Kirche, Stadt & See | <input type="checkbox"/> 20. November 2008, Ref. Stadtkirche by night |
| <input type="checkbox"/> 07 Zauber der Orientalischen Küche | <input type="checkbox"/> 12 Ein Tag im Kloster |





07 ZAUBER DER ORIENTALISCHEN KÜCHE

Die orientalische Küche verspricht fantastische, märchenhafte und exotische Köstlichkeiten aus dem Morgenland. Duftende Gerichte, herrlich gewürzt, bezaubern Magen und Sinne.

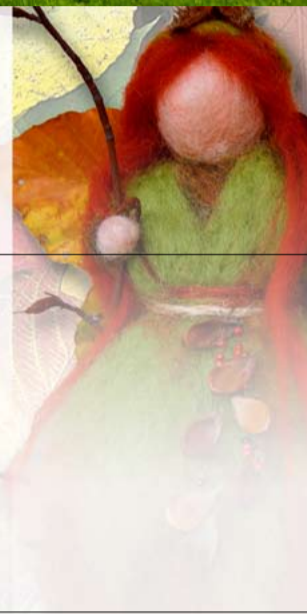
Datum Donnerstag, 21. und 28. August 2008 (2 Abende)
Ort Kreisschulküche in Hubersdorf, Günsbergstr. 13
Zeit 19.00 Uhr – ca. 22.30 Uhr
Kursleitung Sandra Hess, Arboldswil, 078 657 57 69
Kosten Fr. 40.– pro Abend (inkl. Material, Rezeptdokumentation und Getränke)
Anmeldeschluss Ende Juni 2008
Max. Teilnehmerzahl 16 Personen
Besonderes Bitte Kochschürze mitbringen.



08 ENGEL FILZEN IM HERBST

Der Oktober bringt uns einen Übergang: Der goldene Herbst weicht unaufhaltsam einem kühlen, nassen Grau. Gerade in Übergängen sind uns Engel nahe. Wir filzen mit der Nadel einen, zwei dieser Begleiter. Sie werden uns auch in dunklen Wintertagen noch an die Fülle des Herbsts erinnern.

Datum Mittwoch, 22. und 29. Oktober 2008 (2 Abende)
Ort Kirchgemeindehaus Lommiswil
Zeit 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
Kursleitung Heidi Seiler, Lommiswil
 032 641 00 51, heidi.seiler@bluewin.ch
Kosten Fr. 30.– + Materialgeld, dieses wird individuell abgerechnet
Anmeldeschluss 26. September 2008
Max. Teilnehmerzahl 8 Personen



09 EIN ABEND IN DER BLINDEN KUH

Nichts sehen – alles hören! Genau das kann man erleben in der Blinden Kuh. Blinde Menschen führen uns durch diese Welt im Dunkeln. Du musst dich ihnen anvertrauen. Unsichtbar darfst du dich an den Tisch setzen zum gemeinsamen Nachtessen.

Datum Freitag, 31. Oktober 2008
Ort Zürich (Treffpunkt: «Avec», Bahnhof Solothurn)
Zeit 17.30 Uhr
Kursleitung Pfr. Samuel Stucki, Riedholz, 032 623 93 80, samuel.stucki@so.ref.ch
Kosten Fr. 20.– (+ Nachtessen im Restaurant)
Anmeldeschluss 1. Oktober 2008
Max. Teilnehmerzahl 24 Personen



10 ANREGUNGEN FÜR DEN GLAUBEN AUS DEM INTERNET

«Wer sucht, der findet.» So steht es bereits in der Bibel. Das Internet ist reich an Anregungen für Fragen rund um den Glauben, die Kirche und persönliche Spiritualität. An zwei Abenden gehen wir gezielt auf die Suche.

Datum Montag, 3. und 10. November 2008
Ort Bubengasse 3, Günsberg (Kurslokal)
Zeit 20.00–22.00 Uhr
Kursleitung Ueli Flück, Günsberg, 032 621 82 15
Kosten Fr. 40.–
Anmeldeschluss 22. Oktober 2008
Max. Teilnehmerzahl 12 Personen



11 WAS SUCHT DER MODERNE MENSCH IN ALTEN KIRCHEN?

Was strahlen Kirchenräume aus? Erkundungsgänge durch 3 Solothurner Kirchen, z. T. mit Farb- und Klanggenüssen. Alle Führungen können einzeln besucht werden.

Sa, 8.11.2008 Pfarrkirche St. Niklaus, 14.00–15.30 Uhr
Do, 13.11.2008 Jesuitenkirche by night, 19.30–20.30 Uhr
Sa, 15.11.2008 Ref. Stadtkirche, 14.00–15.30 Uhr
Do, 20.11.2008 Ref. Stadtkirche by night, 19.30–20.30 Uhr
Kursleitung Pfrn. A. Flury-Schölch, Solothurn, 032 623 93 73 (Di, Do), Orgel: K. Nünlist, U. Aeberhard, u.a.
Kosten Fr. 5.– pro Kirchenführung
Anmeldeschluss 30. Oktober 2008
Max. Teilnehmerzahl 30 Personen pro Führung



12 EIN TAG IM KLOSTER

Dieser besondere Tag bietet Ihnen: Die Atmosphäre in einem Kloster schnuppern. Interessantes über das Leben im Kloster erfahren. Mit suchenden Menschen ins Gespräch kommen.

Datum Samstag, 29. November 2008
Ort Kloster Visitation, Treffpunkt beim Baseltor, Solothurn
Zeit 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Kursleitung Sonja Erhardt, Rüti b. Lyssach, 079 205 84 42
Kosten Fr. 20.–
Anmeldeschluss 10. November 2008
Max. Teilnehmerzahl 18 Personen
Besonderes Für das Mittagessen ist gesorgt



NAME UND ADRESSE

Name und Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____ E-Mail _____

Anmeldungen bitte einsenden an:
Ref. Kirchgemeinde Solothurn, Horizonte, Baselstrasse 12, Postfach 1455, 4502 Solothurn
E-Mail: horizont@solothurnref.ch

DIE REF. KIRCHGEMEINDE SOLOTHURN

In der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn sind 15 Dörfer in fünf Gemeindekreisen zusammengeschlossen:

Gemeindekreis Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen	Solothurn, Rüttenen, Feldbrunnen/St. Niklaus
Gemeindekreis Selzach-Lommiswil	Selzach, Lommiswil
Gemeindekreis Bellach	Bellach
Gemeindekreis Langendorf-Oberdorf	Langendorf, Oberdorf
Gemeindekreis Unterer Leberberg	Riedholz, Flumenthal, Hubersdorf, Niederwil, Balm, Kammersrohr, Günsberg